



કાનનાઓપરેશનપછીનીસૂચનાઓ

- ૧) કાન નો પાટો ૭ દિવસ સુધી રાખવાનો છે, ત્યાં સુધી તે પલળે નહિ તેનું ખાસ ધ્યાન રાખવું, ડોક થી નીચે ના ભાગે માથુ પલાળ્યા સિવાય ન્હાવા ની છૂટ છે.
- ૨) ઓપરેશન પછી દર્દી ભાન માં આવે ત્યારે સાધારણ ઊલ્ટી, ઊબકા આવે તથા ૩ દિવસ ચક્કર આવે તે સામાન્ય છે અને તેની દવા તમને લખી આપેલ દવામાં સામેલ છે.
- ૩) આંખ આગળ સોજો આવે તો તે ટાઈટ પાટાના કારણે છે પાટો ઢીલો કરાવી લેવા થી તે સોજો જતો રહેશે.
- ૪) ભારે વજન દ અઠવાડિયા સુધી ઊંચકવું નહિ તથા આંચકા લાગે તેવી મુસાફરી અથવા તેવું કામ ૩ અઠવાડિયા સુધી કરવું નહિ.
- ૫) ઓપરેશન વાળો કાન એક અઠવાડિયા સુધી નીચે રાખીને સૂવું નહિ.
- ૬) કાન માં પચ-પચ અવાજ આવે અથવા ભીનાશ લાગે તો કાનમાં મૂકેલ જેલ-ફોમ(GEL FOAM) ને કારણે છે, તે સામાન્ય છે તેની ચિંતા કરવી નહિ.
- ૭) પાટા નીચે થી આંગળી અંદર નાખવી નહિ.
- ૮) સમજાવ્યા મુજબ ની દવા નિયમિત લેવી.
- ૯) શરદી થયેલ વ્યક્તિથી દૂર રહેવું તમને એલર્જી ની શરદી હોય તો એલર્જી થતી દરેક વસ્તુ અને ઠંડા પીણાથી દૂર રહેવું.
- ૧૦) શરદી હોય ત્યારે નાક જોર થી સાફ કરવું નહિ, આમ કરવાથી શરદી કાન માં જવાની શક્યતા રહેલી છે. તમારા કાન ને સાચવવા માટે આ કાળજી જિંદગીભર લેવી.
- ૧૧) કાન ના ટાંકા કઢાવવા માટે તા..___/___/20 ના રોજ ___:___ AM/ PM.કલાકે ચંદ્રપ્રભુ ક્લિનિક પર આવવું.
- ૧૨) કાન ના પડદા ને રૂઝાતા દ અઠવાડિયા લાગે છે તે દરમિયાન કાન માં જેલ ફોમ નામ નો પદાર્થ પેકીંગ તરીકે મૂકેલ છે તેના ઉપર મલમ મૂકેલ છે તેને સાફ કરશો નહિ. કાન નું રૂ સમજાવ્યા મુજબ દિવસમાં ૩ વાર બદલવું.
- ૧૩) દ અઠવાડિયા પછી ડોક્ટર કહે ત્યારે કાન માં હવા ભરવાની કસરત કરવાનીહોય છે, જાતે કસરત કરવી નહિ. (તેની રીત નીચે લખેલ છે).
- ૧૪) કાન માં મૂકેલ જેલ-ફોમ(GEL FOAM)અને મલમ ઓગળવા થી કાનમાં મૂકેલ રૂ ઘણીવાર પીળાશ પડતું થશે તે રસી નથી, તેઓ ગળેલ મલમ (Neosporin skin ointment)અને જેલ-ફોમ(GEL FOAM) છે.
- ૧૫) તમને કાનમાં નાંખવાનાં ટીપા આપવામાં આવે તો ટીપા કાન માં નાંખ્યા પછી ઓપરેશન વાળો કાન ઉપર રાખીને ૧૦ મિનીટ સૂઈ રહેવું જરૂરી છે. ત્યારબાદ કાનમાં રૂ મૂકવું. ટીપાં નાંખવાથી જેલ-ફોમ ઓગળવાથી રૂ બગડે તો તે રસી નથી, ગભરાશો નહિ.
- ૧૬) કાન માં રૂઝાયા પછી ૩ થી ૪ મહિના સુધી સાંભળવામાં વધ ઘટ થાય તો ચિંતા કરશો નહિ.
- ૧૭) કાન ના ઓપરેશન પછી બસ માં-રેલવે મુસાફરી કરવા માં વાંધો નથી પરંતુ વિમાનમાં મુસાફરી કરતા પહેલા આપ ના સર્જન ની સલાહ લેવી જરૂરી છે.
- ૧૮) ૧ વર્ષ સુધી અથવા તમારા સર્જન રજા આપે ત્યાં સુધી તરવા માટે(Swimming) માટે કે ઊંડા પાણી માં જવું નહિ.
- ૧૯) કાનમાં રૂ ભરાવવું ૩ મહિના સુધી જરૂરી છે. ત્યારબાદ નહાતી વખતે કાનમાં પાણી ન જાયતે માટે રૂ લગાવવું અથવા ઘરની બહાર જતી વખતે રૂ લગાવવું
- ૨૦) તમને સમજાવ્યા મુજબ જ્યારે પણ બતાવવા (Follow up) માટે બોલાવ્યા હોય ત્યારે બતાવવા આવવું જરૂરી છે. સામાન્ય રીતે ૩ મહિના સુધી નિયમિત બતાવવા માટે આવવું પડે છે.
- ૨૧) કાન માં હવા ભરવાની રીત: (AUTO-INFLATION EXERCISE)
ઓપરેશનના દ અઠવાડિયા પછી આ કસરત ડોક્ટરની સલાહથી ચાલુ કરવી અને દ મહિના સુધી આ કસરત કરવી, નાક જોરથી બંધ કરી અને નાક માં થી હવા બહાર કાઢવાની કોશિશ કરવી, હવા બંને કાનો માં જવી જોઈએ. જ્યારે આ કસરત કરો ત્યારે કાન નો પડદો હલતો હેડી ટક કરતો અવાજ આવવો જોઈએ, કાંણા માં થી હવા બહાર નીકળતી હોય તેવો સુસવાટા જેવો અવાજ ન આવવો જોઈએ. આ કસરત કાન નો પડદો હલાવવા માટે છે. રૂ કસરત કરવાનું જોર દરેક દર્દી પોતે નક્કી કરવાનુ હોય છે, કાન માં દુ :ખાવો થાય તેટલુ ન કરવુ જોઈએ. આ કસરત શરદી-સળેખમ હોય ત્યારે કરવાની મનાઈ છે. આ કસરત દરરોજ દિવસ માં ૧૦ થી ૧૫ વખત કરવી જરૂરી છે, તે દ મહિના ચાલુ રાખો પડદા ને હલાવવાની કસરત ન કરવાથી પડદો ચોટી જશે અને સ્પષ્ટ સંભળાશે નહિ.
- ૨૨) કાન માં ટીપા પાડવાની રીત :દવા ના ૪ થી ૫ ટીપાં કાન માં નાખો, થોડીવાર ટીપાં નાખેલો કાન ઉપર તરફ રાખી સૂઈ રહો. પાંચેક મિનીટ બાદ ચોખ્ખુ રૂ ભરાવી દો.ટીપાં નાંખ્યા પછી તરતજ રૂ ભરાવાવથી ટીપાં રૂ માં આવી જશે અને તેની અસર થશે નહિ. આ પ્રમાણે કાન માં દિવસ માં ૩ વાર ટીપાં નાંખો.